

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ТИМИРЯЗЕВО  
БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (МБОУСОШ С. ТИМИРЯЗЕВО)  
Пензенская область, Башмаковский район, с. Тимирязево, улица Первомайская, дом 16, телефон 5-81-15,  
e-mail: [bash\\_timiryazevo@edu-penza.ru](mailto:bash_timiryazevo@edu-penza.ru)

Принято педагогическим  
советом школы  
Протокол № 1 от 29.08.2019г

Утверждаю:  
Директор школы:  Буданов А. В.  
Приказ № 100-п от 30.08.2019г.

# **Программа по совершенствованию организации питания и формированию культуры здорового питания обучающихся**

**«Правильное питание здорового поколения»**

**на 2019-2022 годы**

### Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа по совершенствованию организации питания учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Тимирязево
Цель программы	совершенствование условий для формирования культуры здорового питания учащихся как одного из способов сохранения и укрепления здоровья учащихся
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение учащихся качественным и безопасным горячим питанием в соответствии с их возрастными и физиологическими потребностями, современными санитарными правилами и нормами;</li> <li>- усовершенствование системы управления организацией питания в ОУ;</li> <li>- усовершенствование системы просветительской работы по формированию навыков здорового питания, основ этикета приема пищи с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами;</li> <li>- обеспечение интеграции усилий всех участников Программы, развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах формирования и развития навыков культуры здорового питания.</li> </ul>
Срок реализации программы	2019-2022 годы
Нормативно-правовое обеспечение программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конвенция о правах ребенка.</li> <li>- Конституция РФ.</li> <li>- Закон РФ «Об образовании».</li> <li>- Федеральные программы:</li> <li>- национальный проект «Школьное питание»,</li> <li>- национальный проект «Образование»,</li> <li>- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа».</li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.».</li> <li>- Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 г. № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы».</li> <li>- Типовое положение об общеобразовательном учреждении (ПП РФ от 19.03.2001. №196). п.24. Организация питания</li> <li>- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.5.2409-08, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45. Пп. 14.1, 14.3-14.11.</li> <li>- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет».</li> <li>- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере</li> </ul>

	<p>защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах».</p> <p>- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».</p> <p>- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».</p> <p>- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».</p> <p>- Приказ отдела образования Башмаковского района Пензенской области от 31 января 2014 года № 19-п « Об утверждении плана действий по совершенствованию организации питания обучающихся образовательных организаций Башмаковского района в 2014 году с учетом проекта государственного стандарта питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».</p> <p>- Устав школы.</p> <p>– Программа развития школы.</p> <p>– Локальные акты и приказы МБОУ СОШ с. Тимирязево, регулирующие организацию питания в ОУ.</p>
Основной разработчик Программы	<p>Буданов А. В., директор школы</p> <p>Рязанцева С. Н., заместитель директора по УВР</p> <p>Ахметова М. А., председатель родительского комитета МБОУ СОШ с. Тимирязево</p> <p>Авдеева Дарья, председатель Совета старшеклассников школы</p>
Исполнители основных мероприятий Программы	Совет МБОУСОШ с. Тимирязево, педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники, социальные партнеры
Приоритетные направления Программы	<p>- рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания в ОУ;</p> <p>- реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания;</p> <p>- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами</p>
Ожидаемые результаты	- повышение эффективности системы организации школьного питания (100 % охват учащихся горячим питанием, 1 – 11 классы – двухразовое горячее

	<p>питание);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;</li> <li>- формирование у участников образовательного процесса культуры здорового питания;</li> <li>- укрепление материально-технической базы школьной столовой;</li> <li>- положительная динамика оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).</li> </ul>
Система организации контроля над исполнением Программы	Текущий контроль над исполнением Программы осуществляется органами государственного-общественного управления, директором МБОУ СОШ с. Тимирязево, администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются ежегодно на заседании Совета школы.

Программа является краткосрочной, разработанной в контексте целевой программы по дальнейшему развитию системы питания обучающихся, воспитанников образовательных учреждений Пензенской области.

**Программа питания в МБОУ СОШ с. Тимирязево предполагает реализацию следующих принципов:**

1. Питание является одним из важнейших факторов определяющих здоровье детей и подростков. Способствует профилактике заболеваний, повышению успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.
2. Демократизация управления: реализация неотъемлемых прав каждого субъекта (учеников, родителей, учителей, специалистов).
3. Компетентный подход к требованию, а именно обучению детей и подростков знаниям об основах здорового питания и здорового образа жизни.

Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения Программы, сориентированы на личность ребенка. на создание в школе условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков ,на свободное сотрудничество педагогов , семьи, на целенаправленное взаимодействие, обеспечивающее совершенствование организации питания.

## **1. Обоснование необходимости реализации Программы**

Здоровье детей и подростков в любом обществе, независимо от экономических и политических условий, является актуальной проблемой и задачей первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны и наряду с другими демографическими показателями, отражает уровень ее развития. Одним из ключевых факторов, определяющим условия здорового роста и развития ребенка, служит питание.

Ведущая роль в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития принадлежит школе. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью развиваются именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период наиболее чувствителен к формированию ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья.

Поэтому формирование культуры здорового питания в целом (и организация рационального сбалансированного питания детей и подростков в частности) является одним из важнейших факторов сохранения и укрепления их здоровья и одним из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении.

Работая над проблемой формирования конкурентоспособной личности учащегося школы в условиях личностно-ориентированной образовательной среды, педагогический коллектив МБОУ СОШ с. Тимирязево уделяет большое внимание вопросам здоровья детей и подростков. Поскольку здоровье является основной составляющей конкурентоспособности личности, одна из главных задач школы – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Этому способствует реализация школьной комплексно-целевой программы «Радуга здоровья», подпрограммой которой является «Программа по совершенствованию организации горячего питания учащихся». Стратегическая цель - сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование ценностных установок и жизненных приоритетов здорового образа жизни.

Коллектив школы всегда большое внимание уделяет организации рационального питания учащихся. Основным результатом этой работы является 100%-й охват горячим двухразовым питанием (завтрак и обед) 1 – 11 классов. Питание учащихся организовано в столовой, оснащенной всем необходимым технологическим оборудованием. Чистый, красиво оформленный обеденный зал способствуют тому, что ребята приходят в школьную столовую с удовольствием. Качество предлагаемых блюд не вызывает нареканий со стороны учащихся и родителей, которые в рамках постоянного контроля осуществляют дегустацию блюд школьного меню и присутствуют на мероприятиях, направленных на популяризацию продуктов питания, обязательно необходимых для рационального питания школьников.

Однако проведенный анализ организации питания учащихся за последние три года выявил ряд проблем.

По результатам анкетирования, тестирования родителей и учащихся (в рамках мониторинга по совершенствованию системы организации питания) установлено следующее. Большинство учащихся проживают в семьях, где работают оба родителя. В неполных семьях (как правило, это семьи, где ребенка воспитывает одна мама) мама тоже работает. У родителей не всегда хватает времени контролировать режим питания детей. Иногда дети предпочитают употреблять продукты, использование которых необходимо ограничить или исключить совсем. Не все учащиеся, и, к сожалению, не все родители обладают необходимым объемом знаний о значимости сбалансированного питания и о последствиях неправильного питания для растущего детского организма, о факторах, мешающих организму усваивать полезные вещества. Проводимое нами анкетирование родителей показало, что родители не всегда в должной мере осознают важность своевременной санации полости рта ребенка для осуществления нормального приема пищи, работы желудочно-кишечного тракта. Поэтому вопрос формирования культуры здорового питания детей (ориентация на выбор правильных продуктов питания, соблюдение правильного режима питания, своевременная санация полости рта учащегося и др.) не теряет своей актуальности.

Учащиеся не только занимаются учебной деятельностью на уроках, но также активно посещают кружки и секции, участвуют во внеклассных и внешкольных мероприятиях, а значит, проводят в школе большую часть дня. Поэтому одного горячего завтрака для растущего детского организма недостаточно. К тому же в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.5.2409-08, п. 6.8.,р.VI) интервалы между приемами пищи у учащихся не должны превышать 3,5 - 4-х часов.

Следовательно, курс школы на организацию двухразового горячего питания является правильным и количество учащихся, которые в школе получают горячие завтраки и горячие обеды, должно все время расти.

Наблюдение за учащимися во время приема пищи в столовой обозначили еще одну проблему – отсутствие или недостаточную сформированность навыков правильного поведения в помещении столовой и за столом во время приема пищи. Поскольку первоначальные знания и навыки дети получают в семье, то, и просветительскую работу по формированию культуры поведения за столом необходимо проводить не только с учащимися, но и с родителями.

Решение перечисленных проблем требует комплексного системного подхода. Программа по совершенствованию организации питания учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Тимирязево является комплексом первоочередных мер, направленных на решение выявленных проблем в целях формирования культуры здорового питания как одного из условий сохранения и укрепления здоровья учащихся.

## **2 Цель Программы.**

совершенствование условий для формирования культуры здорового питания учащихся как одного из способов сохранения и укрепления здоровья учащихся

### **3 Задачи, обеспечивающие достижение поставленной цели**

Для достижения этой цели предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение учащихся качественным и безопасным горячим питанием в соответствии с их возрастными и физиологическими потребностями, современными санитарными правилами и нормами;
- усовершенствование системы управления организацией питания в ОУ;
- усовершенствование системы просветительской работы по формированию навыков здорового питания, основ этикета приема пищи с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами;
- обеспечение интеграции усилий всех участников Программы, развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах формирования и развития навыков культуры здорового питания

### **4 Ресурсное обеспечение Программы**

#### **4.1. Нормативно-правовое обеспечение**

- Конвенция о правах ребенка.
- Конституция РФ.
- Закон РФ «Об образовании».
- Федеральные программы:
- национальный проект «Школьное питание»,
- национальный проект «Образование»,
- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.».
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.5.2409-08, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45. Пп. 14.1, 14.3-14.11.
- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет».
- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».
- Устав МБОУ СОШ с. Тимирязево.

- Программа развития МБОУ СОШ с. Тимирязево.
- Локальные акты и приказы МБОУ СОШ с. Тимирязево, регулирующие организацию питания в ОУ.

#### **4.2. Кадровое обеспечение**

В соответствии со штатным расписанием школьный пищеблок обслуживает один работник: повар (5 разряд) Повар имеют среднее профессиональное образование. Работник пищеблока имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которые внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, отметки о прохождении гигиенической подготовки. Профилактические прививки персоналу против инфекционных заболеваний проводятся в соответствии с календарем прививок.

Работник пищеблока обеспечен тремя комплектами спецодежды.

Организация обслуживания обучающихся горячим питанием осуществляется путем предварительного накрытия столов.

Медицинский работник проводит также осмотр работников школьной столовой на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, а также ангин, катаральных явлений верхних дыхательных путей. Все виды контроля фиксируются в специальных журналах.

Контроль за организацией питания учащихся в школе осуществляет заместитель директора по УВР.

#### **4.3. Материально-техническое обеспечение организации питания**

Система школьного питания реализуется через модель питания, при которой весь цикл организуется на базе школьной столовой. Преимуществом столовой, работающей на сырье, является полная автономность приготовления пищи, возможность приготовления на месте блюд разнообразного меню, отсутствие необходимости транспортировки продукции на длительные расстояния, ее замораживания (охлаждения), повторного разогрева и др.

В столовой предусмотрены такие объемно-планировочные решения, набор помещений и оборудования, которые позволяют осуществлять приготовление безопасной, сохраняющей пищевую ценность кулинарной продукции и ее реализацию. Объемно-планировочные и конструктивные решения помещения столовой соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, и исключают встречные потоки сырья, сырых полуфабрикатов и готовой продукции, использованной и чистой посуды, а также встречного движения посетителей и персонала. Функциональные группы помещений имеют удобную взаимосвязь.

Столовая расположена на первом этаже здания школы. Столовая состоит из помещения для мытья рук, обеденного зала и помещений пищеблока.

Обеденный зал рассчитаны на 36 посадочных места, площадь - 176,8 кв.м. оснащен мебелью (столами и стульями) с покрытием, позволяющим проводить их обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств. Столовая школы обеспечена столовой посудой и приборами из расчета два комплекта на одно посадочное место. Это позволяет соблюдать правила мытья и дезинфекции в соответствии с действующими санитарными правилами. При сервировке столов используют тарелки, чашки, бокалы (стекло и фаянс),



столовые приборы (ложки, вилки) из нержавеющей стали. Не используется посуда и столовые приборы со сколами, трещинами, отбитыми краями и деформацией. Уборка обеденных залов производится после каждого приема пищи. Обеденные столы моют горячей водой с добавлением моющих средств, используя специально выделенную ветошь и промаркированную тару для чистой и использованной ветоши. Мытье кухонной посуды осуществляется отдельно от столовой посуды.

Перед входом в обеденный зал столовой установлены умывальники (3 штуки). Оборудованы питьевые фонтанчики.

Пищеблок включает в себя складские помещения для продуктов, производственные (овощной, мясорыбный, мучной, горячий цеха), раздаточную зону и бытовые помещения для персонала (раздевалка).

<b>№ п/п</b>	<b>Название оборудования</b>	<b>Количество</b>
1	Ванна моечная металлическая	4 шт.
2	Весы механические	1 шт.
3	Весы электронные	1 шт.
4	Шкаф жарочный электрический двухсекционный	2 шт.
5	Плита электрическая ПЭ-0,24Н (2-х конфорочная без жарочного шкафа)	1 шт.
6	Холодильник однокамерный «Indesit», «Stinol»	2 шт.
7	Мясорубка МИМ-300	1 шт.
8	Электроводонагреватель проточный закрытый «Ariston» на 80 литров	1 шт.
9	Стол производственные	2 шт.
10	Стеллаж металлический с полками	5 шт.

В производственном цеху установлены моечные ванны с подводкой горячей и холодной воды через смесители. В помещении установлены раковины для мытья рук персонала. Имеется резервный источник горячего водоснабжения для бесперебойного обеспечения горячей водой в период проведения профилактических и ремонтных работ.

Все установленное в производственных помещениях технологическое и холодильное оборудование находится в исправном состоянии, соответствует паспортным характеристикам.

### **Методическое обеспечение**

Обобщению и распространению положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания способствует собранный педагогическим коллективом школы банк методических материалов:

- материалы цикла профилактических бесед «Правильное питание – залог здоровья»;

- материалы игровых программ «Праздник витаминов», «Разговор о правильном питании», «Русская каша – пища наша», «Мои любимые полезные продукты»;
- методические рекомендации по проведению заседаний школьного клуба «Родничок» («Как питались на Руси», «Кухня народов пензенского края», «Щи да каша – пища наша» и др.);
- учебно-методические комплекты, методические пособия для учителей программы «Разговор о правильном питании»;
- методические рекомендации «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанные Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия «Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование» (2012г.).
- «Рекомендации по совершенствованию организации школьного питания в Пензенской области» Министерства образования Пензенской области и Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пензенской области (2013г.).

Так как содержание программы интегрируется в базовые школьные курсы (биология, ОБЖ, окружающий мир, технология, иностранный язык) учителями-предметниками разработаны уроки:

<b>Предмет</b>	<b>Тема урока (занятия)</b>	<b>Класс</b>
Биология	«Питание и пищеварение. Значение пищи и ее состав»	8 класс
Биология	«Значение витаминов в обмене веществ»	8 класс
Биология	«Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы»	8 класс
Биология	«Питание и здоровье. Режим питания школьника»	8 класс
Биология	«Определение норм питания»	8 класс
Природоведение	«Значение пищи»	5 класс
Биология	«Органические вещества в нашем питании. Значение витаминов»	10 класс
Биология	«Белки, жиры, углеводы в нашей жизни»	10 класс
Химия	«Жиры. Строение и распространение жиров»	10 класс
Химия	«Классификация углеводов. Моносахариды, дисахариды. полисахариды»	10 класс
Химия	«Аминокислоты и белки»	
Окружающий мир	«Как питались наши предки»	3 класс
Технология	«Общие сведения о питании и приготовлении пищи»	5 класс
Технология	«Общие сведения о питании. Витамины»	5 класс
Технология	«Сервировка стола. Элементы этикета. Культура поведения за столом»	5-6 класс
Технология	«Физиология питания. Инфекции, передающиеся через пищу»	7 класс

Технология	Цикл теоретических и практических занятий по здоровой кулинарии	5-9 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и здоровое питание как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества»	8 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и его составляющие»	9 класс
ОБЖ	«Правила личной гигиены. Рациональное питание»	11 класс
Иностранный язык	«Культура питания в Германии»	8 класс
Иностранный язык	«Здоровье человека. Здоровое питание»	9 класс
Иностранный язык	«Влияние географического положения страны на культуру питания в стране изучаемого языка»	10 класс

Медицинскими работниками ФАП с. Тимирязево проводятся профилактические беседы с учащимися, родителями, педагогами.

#### **4.4. Информационное обеспечение**

С целью информирования всех участников образовательного процесса о ходе реализации Программы в столовой оформлены и постоянно обновляются стенды, на которых представлены:

- приказ по ОУ «Об организации горячего питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год
- приказ по ОУ «О создании бракеражной комиссии»;
- приказ по ОУ «О создании комиссии по организации питания»
- примерное меню рационального питания учащихся ОУ с 7 до 10 лет, с 11 и старше в осенне-зимний, весенне-летний периоды;
- примерное 10-дневное меню;
- меню на текущий день;
- график питания учащихся;
- график дежурства педагогов в столовой;
- экран питания (по классам);
- правила поведения учащихся в столовой.

Вопросы по организации питания учащихся рассматриваются на заседаниях Совета школы, ОШРК, родительских собраниях, педагогических советах, совещаниях при директоре, заместителе директора.

Разрабатываются и распространяются среди учащихся, родителей, педагогов памятки, буклеты с информацией о здоровом питании.

В рамках Дней открытых дверей для родителей проводятся дегустации блюд школьной столовой.

На школьном сайте имеется раздел «Школьное питание», в котором содержится информация об организации школьного питания. Здесь планируется размещать информацию о ходе реализации Программы.

На стенде «Информация для родителей» размещены ссылки на интернет-ресурсы по вопросу организации питания школьников.

#### **4.5. Финансовое обеспечение**

Финансирование затрат на реализацию мероприятий программ планируется для:

- обеспечения дотаций и компенсационных выплат на организацию питания учащихся из областного и муниципального бюджетов;
- обеспечения питания учащихся из малообеспеченных семей, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей;
- обеспечения учащихся качественным горячим питанием;
- обновления материально-технической базы школьной столовой с учетом современных требований;
- сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Цена горячего завтрака и обеда - 40 руб. в день (родительская плата). Внебюджетное финансирование.

Компенсационные выплаты (12 человек) на питание школьников из районного бюджета, (25 руб.).

#### **5. Этапы и сроки реализации Программы.**

Срок реализации программы – 2019-2022 год

Программа реализуется в два этапа.

Первый этап (февраль 2019 г.) – подготовительный.

На этом этапе проводится:

- анализ работы школы по организации питания обучающихся за 2018г.;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- разработка Программы по совершенствованию организации питания учащихся МБОУСОШ с. Тимирязево;

Второй этап (март - декабрь 2019 года) – основной.

На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по основным направлениям:

- рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм.
- совершенствование системы управления организацией питания в ОУ;
- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания.

#### **6. Участники Программы.**

Участниками Программы являются Совет МБОУСОШ с. Тимирязево, педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники, социальные партнеры.



Совет школы:

- контроль санитарно-гигиенического режима в школе и организации питания учащихся.

Администрация:

- координация деятельности классных руководителей по организации питания учащихся;
- контроль исполнения законодательства в сфере организации питания учащихся;
- совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания;
- пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;
- работа с родителями (родительские собрания, занятия всеобуча);
- работа с учащимися (классные часы, беседы, мероприятия);
- индивидуальные беседы (с родителями, учащимися).

Родители:

- организация контроля питания учащихся;
- участие в подготовке и проведении мероприятий с учащимися в рамках реализации Программы;
- участие в организации оплаты горячего питания учащихся.

Медицинские работники:

- беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках лектория «Твое здоровье»;
- лектории для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- контроль здоровья обучающихся;
- контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания учащихся.

#### Социальный педагог:

- выявление многодетных, малообеспеченных семей для оказания помощи в организации льготного питания;
- контроль охвата учащихся горячим питанием (контроль дотационного питания).

#### Работники столовой:

- производство блюд школьного питания;
- соблюдение норм и требований СанПиН при производстве горячего питания.

Программа также предусматривает взаимодействие с окружающим социумом, заинтересованными лицами и социальными партнёрами.

### **7. Перечень и описание программных мероприятий**

Для эффективного решения поставленных задач деятельность Программа предусматривает комплекс мер, который включает в себя:

**рациональную организацию питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания,** предусматривающую создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся:

- нормативно-правовое сопровождение организации горячего питания учащихся школы в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08;
- совершенствование материально-технической базы школьной столовой и ее эстетического оформления;
- постоянное повышение квалификации работников школьной столовой;
- контроль за соблюдением норм и требований СанПиН 2.4.5.2409-08 при организации питания учащихся;
- обеспечение двухразовым горячим питанием (завтрак, обед) учащихся 1–11 классов – 100 %;
- контроль охвата учащихся горячим питанием;
- организацию льготного питания учащихся из социально незащищенных семей;
- совершенствование механизма государственно-общественного управления школы по вопросам реализации Программы;
- осуществление взаимодействия всех заинтересованных служб в целях контроля организации питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных правил и норм;
- проведение мониторинга состояния здоровья учащихся школы;
- проведение мониторинга организации питания учащихся школы;
- развитие школьного конкурсного движения по выявлению лидеров в организации питания;

- создание и ведение специализированной странички по питанию учащихся на сайте школы;

- обеспечение информационной поддержки реализации «Программы по совершенствованию организации горячего питания учащихся», привлечение внимания родительской общественности к вопросу формирования культуры здорового питания учащихся;

- изучение мнения учащихся, родителей (законных представителей), педагогов о качестве, организации горячего питания в школе;

#### **реализации образовательных программ по формированию культуры здорового питания.**

Это комплексная и системная работа, в процессе которой формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов, правилах поведения при приеме пищи и т.д.

В рамках этого направления планируется:

- реализация программы «Разговор о правильном питании» (1 – 4 классы), которую отличают формы и методы, отвечающие возрастным физиологическим и психологическим особенностям детей и подростков, научная обоснованность и достоверность, практическая целесообразность, актуальное содержание, необходимость вовлечения в реализацию программы родителей учащихся, культурологическая сообразность, тематика которой охватывает различные аспекты рационального питания;

- проведение цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников» (5 – 6 классы). Материалы классных часов содержат советы и уроки, которые помогут детям вырасти здоровыми и сильными и учат правильно и вкусно питаться, а также дают общее представление для своевременного формирования у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни;

- проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (7 – 11 классы), составленных на основе методических рекомендаций «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанных Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия «Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование»

- методическое сопровождение реализации программ «Разговор о правильном питании», «Культура питания школьника»;

#### **совершенствованию системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами**

Работа по данному направлению включает:

- проведение лекций, лекториев, бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»;

- встречи учащихся со специалистами, как на базе школы, так и вне ее (на базе лечебных и профилактических учреждений, библиотек);

- проведение конкурсов, игровых, познавательных классных и внеклассных мероприятий по вопросам культуры здорового питания, дней здорового питания среди учащихся;

- проведение лекций, круглых столов, бесед, консультаций по вопросам здорового питания для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;

- проведение обучающих мероприятий для педагогов по организации рационального питания учащихся с привлечением специалистов медицинских и профилактических учреждений;
- проведение конференции «Школьное питание – здоровое питание» для всех участников образовательного процесса;
- активное привлечение к просветительской работе по формированию культуры питания представителей родительской общественности, работников здравоохранения и др. т.е., социальных партнеров.

## **8. Ожидаемые результаты**

Реализация Программы, позволит обеспечить сохранение и укрепление здоровья учащихся через:

- повышение эффективности системы организации школьного питания (100 % охват учащихся двухразовым горячим питанием);
- безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;
- формирование у участников образовательного процесса культуры здорового питания;
- укрепление материально-технической базы школьной столовой;
- положительную динамику оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).

## **9. Контроль исполнения Программы**

Текущий контроль исполнения Программы осуществляется органами государственно-общественного управления (Советом школы, ОШРК, Советом старшеклассников), директором МБОУСОШ с. Тимирязево, администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются ежегодно на заседании Совета школы.



### **Мониторинг реализации программы.**

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	классные руководители Социальный педагог
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	директор ОУ учитель физкультуры фельдшер кл. руководители
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование,	ежегодно	заместитель директора по УВР
Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение) Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	директор ОУ, зам. директора по УВР
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по УВР
Качество организации питания	Наблюдение, Анкетирование, опросы, посещение столовой, Анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	Директор ОУ, заместитель директора по УВР
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	директор ОУ заместитель директора по УВР

**1. Нормативно-правовая база по организации питания.**

- 1) Приказ Министерства образования.
- 2) Приказ об организации питания в школе на учебный год.
- 3) Приказ о создании бракеражной комиссии на учебный год.
- 4) Приказ о создании комиссии по контролю за организацией питания обучающихся.
- 5) Функциональные обязанности ответственного по школе за организацию питания.

**2. Организация работы школьной столовой.**

- 1) Режим работы столовой
- 2) График посещения.
- 3) Дежурство учащихся и преподавателей в перемену.

**3. Организация работы ответственного по питанию.**

- 1) Отчеты по организации питания (ежемесячно).
- 1) Мониторинг охвата учащихся питанием.
- 2) Акты проверки работы столовой.
- 4) График контроля за организацией питания.

### **Информационно-просветительская работа, направленная на формирование представлений школьников о здоровом питании**

В целях комплексного воздействия на целевую аудиторию школьников и их родителей и более полного охвата этапов внедрения в школе новой системы школьного питания в целевую программу совершенствования культуры питания учащихся включены мероприятия, описанные ниже.

#### **Мероприятия по формированию у аудитории стереотипов о здоровом питании:**

##### Цель мероприятий:

Донесение до сознания целевой группы стереотипов о необходимости здорового и правильного питания, как важнейшего фактора здоровья школьников.

##### Целевая аудитория:

Школьники и родители, учителя, сотрудники пищеблока школьной столовой.

##### Коммуникационные инструменты:

##### 1. Социальная реклама:

- видеоролики для демонстрации в школе;
- детские иллюстрированные книжки и сборники о питании и продуктах питания;
- раздаточные материалы и брошюры.

##### 2. Уроки в школах:

- уроки кулинарного мастерства;
- конкурсы и кулинарные соревнования;
- специализированные кружки для детей;
- экскурсии на предприятия питания

Необходимые шаги по реализации программы «Здоровое питание - здоровый ребенок»:

- Создание развлекательной страницы на веб – сайте школы о питании и еде;

- Введение уроков «Здоровый образ жизни» в рамках экспериментальных образовательных программ;
- Проведение викторины с детскими призами;
- Проведение конкурсов рисунков, компьютерной анимации о здоровом питании;
- Конкурс национальных блюд;
- Конкурс фирменное блюдо семьи.

Возможные формы **разъяснительной работы и гигиенического обучения**. Основные направления:

- обучение детей и подростков знаниям об основах здорового питания, создание и внедрение образовательных программ для школьников по вопросам здорового питания;
- формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения (стереотипов пищевого поведения, соответствующих гигиеническим принципам здорового питания), профилактика поведенческих рисков здоровью детей и подростков, связанных с нерациональным питанием;
- ликвидация информационного дефицита в вопросах культуры питания, обеспечение учащихся и их родителей исчерпывающей информацией об организации дошкольного и школьного питания.

**Организация деятельности комиссии по контролю  
за организацией и качеством питания обучающихся.**

Школьная комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами школы.

Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год.

Члены комиссии из своего состава выбирают председателя.

Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией школы. Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии членов Совета школы.

Заседание комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения администрации школы.

Основные направления деятельности комиссии:

- Оказывает содействие администрации школы в организации питания обучающихся.

- Осуществляет контроль:

- За целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;

- За соответствием рационов питания согласно утверждённому меню;

- За качеством готовой продукции;

- За санитарным состоянием пищеблока;

- За выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;

- За организацией приёма пищи учащимися;

- За соблюдением графика работы столовой.

- Проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий её хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами.

- Организует и проводит опрос учащихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы.

- Вносит администрации школы предложения по улучшению обслуживания обучающихся.

- Оказывает содействие администрации школы в проведении просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания.

- Привлекает родительскую общественность и различные формы самоуправления школы к организации и контролю за питанием обучающихся.


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с. Тимирязево  
 А. В. Буданов

**План работы школьной комиссии**  
**по контролю над организацией и качеством питания школы.**  
**НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Раздел работы	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b><u>Организационно-педагогический</u></b>	1. Назначение комиссии контроля за организацией питания (бракеражная)	26.08-1.09	Администрация
		2.Совещание с классными руководителями	ежемесячно	Ответственный по питанию
		3. Семинары по проблемам питания, как составляющий здорового образа жизни	2 раза в год (начало и конец уч.г.)	Фельдшер
		4. Беседы о разнообразии качества питания	1 раз в четверть	Кл.руководител и.,
		5 Работа комиссии	ежедневно	комиссия по питанию
2.	<b><u>Информационно-аналитический</u></b>	1.Изучение социальной среды	Май-сентябрь	Кл.рук., комиссия по питанию
		2. Анкетирование учащихся.	Октябрь-апрель	Кл.рук., комиссия по питанию
		3.Анкетирование родителей.	Октябрь-апрель	Кл.рук., комиссия по питанию
		4.Составление карты здоровья по классам.	Сентябрь	Фельдшер
		6. Издание приказов по школе.	В течение года	Директор школы
		7. Обеспечение классных руководителей необходимыми документами и материалами.	В течение года	Отв. за питание
		8. Сбор информации о новых продуктах.	В течение года	Врач, комиссия по питанию, библиотекарь
		9 Сбор информации о новых формах обслуживания.	В течение года	Директор школы, Отв. за питание
		10.Посещение совещаний,	В течение	Отв. за питание

№ п/п	Раздел работы	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
		семинаров, организованных Управлением по образованию	года	
3.	<b><u>Контрольно-аналитический</u></b>	Осуществлять контроль над: 1..Выполнением условий договора, заключенного за предприятием питания «Об организации питания обучающихся».	В течение года	Администрация
		2. Целевое использование готовой продукции	Ежемесячно	Администрация , комиссия по питанию
		3. Контроль ведения бракеражного журнала	Ежемесячно	Фельдшер Отв. по питанию
		4. За качеством и хранением готовой продукции	Ежемесячно	Фельдшер Комиссия по питанию
		5. За температурой в моечных ваннах, качеством мытья посуда	Ежемесячно	Фельдшер Комиссия по питанию
		6. Контроль над соблюдением обработки обеденных столов после приёма пищи.	Ежемесячно	Комиссия по питанию, Фельдшер
		7. Соответствием рационов питания согласно утвержденному меню	Ежемесячно	Комиссия по питанию, повар
		8.Санитарным состоянием пищеблока	Ежемесячно	Комиссия по питанию, фельдшер, повар
		9. Контроль над наличием и хранением уборочного инвентаря	Ежемесячно	Фельдшер зам по АХЧ
		10. Выполнение графика поставок готовой продукции и срокам хранения	Ежемесячно	Отв.по питанию
		11. Эффективности работы теплового оборудования	Ежемесячно	Зам. по АХЧ,
		12. Эффективность работы холодильного оборудования	Ежемесячно	Зам. по АХЧ
		13. Наличием моющих и дезинфицирующих средств	Ежемесячно	Зам.по АХЧ Фельдшер
		15. Режимом мытья посуды	Ежемесячно	Фельдшер
		16. Организацией приема пищи обучающимися	Ежемесячно	Администрация Отв. за питание

№ п/п	Раздел работы	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
		17.Санитарно-эпидемиологическими мероприятиями	Ежемесячно	Фельдшер
4.	<b><u>Материально-технический</u></b>	1. Обновление кухонного инвентаря	В течение года	Зам. по АХЧ
		2. Текущий ремонт теплового и холодильного оборудования	По необходим.	Зам. по АХЧ
		3. Приобретение полотенец.	2 раза в год	Зам. по АХЧ
5.	<b><u>Работа с учащимися, родителями и педагогическим коллективом</u></b>	1. Организовать лекторий по здоровому образу жизни, гигиене, профилактике заболеваний, культуре питания	в течение года	Кл. руководители, врач
		2. Провести мониторинг здоровья учащихся (совместно с медицинским персоналом и родителями) по вопросу аллергических и других заболеваний учащихся.	в течение года	Кл. руководители, врач
		3. Проводить беседы на родительских собраниях о культуре питания.	в течение года	Администрация
		4. Организовать питьевой режим учащихся.	в течение года	Зам по АХЧ





## 10. Критерии, индикаторы, показатели оценки достижения результатов

Оценка реализации основывается на задачах, сформулированных на этапе планирования, и осуществляется участниками Программы.

Критерий	Индикатор	Показатель
охват двухразовым горячим питанием учащихся 1 – 11-х классов	мониторинг охвата горячим питанием учащихся 1 – 11-х классов	100 % от общего количества учащихся 1 – 11-х классов
качество организации питания в школе глазами учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	Анкетирование учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	положительная динамика количества положительных ответов (% положительных ответов)
знание и соблюдение учащимися основ этикета при приеме пищи	Анкетирование учащихся, наблюдение за поведением учащихся в столовой	% учащихся, знающих и соблюдающих основы этикета (положительная динамика)
сформированность основ знаний о здоровом питании	Анкетирование, тестирование	% учащихся и родителей (законных представителей), имеющих основы знаний о здоровом питании (положительная динамика)
соответствие питания школьников гигиеническим требованиям и рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»	Анализ санитарно-технического состояния школьной столовой, технический контроль соответствия технологического оборудования паспортным характеристикам	Акт приемки школьной столовой к новому учебному году, акт-заключение о соответствии технологического оборудования паспортным характеристикам
	Мониторинг качества приготовления пищи и соответствия энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма ребенка и объему потребляемой пищи	Положительные отзывы и предложения, справки по проверкам
	Мониторинг уровня заболеваемости органов пищеварения у учащихся	Положительная динамика результатов диспансерных осмотров учащихся
	Проведение лабораторных исследований органами Роспотребнадзора	Отрицательная динамика или отсутствие предписаний со стороны Роспотребнадзора
доля учащихся, охваченных программами по формированию навыков здорового питания	анализ воспитательной работы классных руководителей 1 – 11 классов, проверка классных журналов, посещение занятий по программам	100% от общего количества учащихся школы

### 11. План мероприятий по реализации Программы

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
<b>1. Организационно-аналитическая работа</b>			
1.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор школы
2.	Организационное совещание – график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой.	Сентябрь	Председатель школьной комиссии по питанию, директор школы.
3.	Совещание классных руководителей: – о получении учащимися завтраков, обедов для учащихся 1-11 классов.	Октябрь	Заместитель директора по УВР.
4	Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно- гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Ноябрь Февраль	Заместитель директора по УВР.
5	Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).	В течение года	Директор школы.
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация Школьная комиссия по питанию.
	Организация консультаций для классных руководителей 1 – 4-х, 5 – 8-х, 9 – 11-х классов: - «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья».	В течение года	Заместитель директора по УВР, фельдшер ФАП.
	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация Школьная комиссия по питанию

<b>2.Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся</b>			
	Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение»; - «Культура приёма пищи»; - «Хлеб – всему голова»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Классные руководители, фельдшер
	Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»	Октябрь	Классные руководители, вожатая
	Веселый урок здоровья 5 класс	Октябрь	Заместитель директора по УВР
	«Витамины – это сила!» Выступление агитбригады	Ноябрь	Заместитель директора по УВР
	Конкурс газет среди учащихся 5 – 9-х классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Заместитель директора по УВР
	Беседы с учащимися 10–11-х классов «Береги своё здоровье»	Декабрь	Кл. руководители, фельдшер
	Конкурс на лучший сценарий «День именинника»	Январь	Кл. руководители, зам. директора по УВР
	Проведение витаминной ярмарки	Февраль	Зам. директора по УВР
	Конкурс среди учащихся 5 – 7-х классов «Хозяюшка»	Март	Учителя технологии
	Анкетирование учащихся: «Школьное питание: качество и разнообразие обедов»; «За что скажем поварам спасибо?»	Октябрь Февраль	Классные руководители
	Работа над проектом «Разговор о правильном питании»	Апрель	Зам. директора по УВР
	Проведение лекций, профилактических бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»	В течение года	Классные руководители
	Игровая программа «Праздник витаминов» (для учащихся 3 – 4 классов)	2019г. (ноябрь)	Классные руководители

	«Наша школьная столовая» - конкурс стихов про школьную столовую (среди учащихся 3 – 6 классов)	2019г. (ноябрь)	Учитель русского языка и литературы
	«Ты – то, что ты ешь» - конкурс на лучший коллаж о здоровом питании по материалам СМИ (среди учащихся 9 – 11 классов)	2020г. (март)	Зам. директора по УВР, кл. рук. 9– 11кл.
	Конкурс рисунков «Правильная еда» (среди учащихся 1 – 4 классов)	2019 – 2020г. (апрель)	Классные руководители
	Проведение конференции «Школьное питание – здоровое питание» с приглашением специалистов лечебно-профилактических учреждений	2020г. (апрель)	Администрация школы, социальный педагог, медицинские работники, Совет старшеклассников
	Встречи с медицинскими работниками	В течение года	Администрация школы, классные руководители
	Разработка буклетов учащимися 3 – 4 классов - «Самая вкусная и полезная еда» учащимися 5 – 8 классов - «Питание и здоровье»	2020г. (апрель)	Классные руководители
	Игровая программа «Разговор о правильном питании» (для учащихся 5 – 6 классов)	2020г. (май)	Классные руководители,
<b>3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся</b>			
	Общешкольное родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся».	сентябрь	Администрация
	Классные родительские собрания «О соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе и организации питания школьников»	2019г. (сентябрь)	Классные руководители
	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях.	в течение года	Классные руководители
	Индивидуальные консультации фельдшера ФАП «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	1-й понедельник	Фельдшер ФАП

		месяца	
	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Зам. директора по УВР
	Родительский лекторий «Как сформировать у ребенка культуру здорового питания»	2019г.	Медицинские работники
	Встреча врача с родителями «Личная гигиена ребёнка»	Апрель	Фельдшер ФАП, классные руководители
	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе.	в течение года	Классные руководители
	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители
	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗО, школьных конкурсов о правильном питании.	В течение года	Классные руководители
	Заседание семейного клуба «Родничок»	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
	Работа членов школьного родительского комитета с родителями и учащимися по пропаганде основ здорового питания	В течение года	Председатель ОШРК
	Проведение инструктивных совещаний, семинаров для педагогов школы с участием специалистов лечебно-профилактических учреждений	В течение года	Администрация школы
	<b>4. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей.</b>		
	Совершенствование материально-технической базы школьной столовой: - проведение технического контроля соответствия технологического и холодильного оборудования паспортным характеристикам	В течение года	Администрация
	Эстетическое оформление зала столовой.	Август	Администрация
	Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Школьная комиссия по питанию

<b>5. Рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания</b>			
	Заключение договора с ЧП «Тугушев А. А.» на оказание услуг по организации горячего питания учащихся школы	2020г. (январь)	Директор школы
2	Формирование ежегодного пакета документов по организации питания учащихся в школе (приказы, графики, положения и др.)	2019г. (сентябрь)	Директор школы
3	Осуществление постоянного контроля соблюдения норм и требований СанПиН 2.4.5.2409-08 при организации питания учащихся	2019г. (по плану)	Комиссия по питанию, бракеражная комиссия, администрация школы
4	Проведение С-витаминизации третьих блюд	2019г. (ежедневно)	Медицинские работники
5	Формирование пакета документов на предоставление льготного питания в соответствии с региональными и муниципальными нормативными правовыми актами, согласование их в УСЗН	2019 2020г. (ноябрь, март)	Социальный педагог
6	Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием	2019-2020г. (ежедневно)	Социальный педагог
7	Анализ результатов работы классных руководителей 1-11 классов по организации горячего питания учащихся	2020г. (январь, октябрь)	Зам. директора по УВР, социальный педагог
8	«Итоги медицинских осмотров учащихся школы: выводы и рекомендации» - индивидуальные беседы с классными руководителями	2019г. (декабрь)	Медицинские работники ФАП
9	Выставка – дегустация блюд школьной столовой в рамках Дня открытых дверей	2019г. (октябрь)	Повар школьной столовой
10	Создание и ведение специализированной странички «Школьное питание» на сайте школы	В течение года	Администратор школьного сайта
11	Проведение школьного конкурса «Самый здоровый класс»	В течение года	Совет школы, зам. директора по УВР,

			Совет старшеклассников
12	Конкурс методических разработок воспитательных мероприятий, направленных на формирование у учащихся культуры здорового питания	2020г. (апрель - май)	Зам. директора по УВР,
13	Рассмотрение вопросов организации и качества питания учащихся на заседаниях Совета школы, ОШРК, родительских собраниях, заседаниях Совета старшеклассников	2019-2020гг. (по плану)	Совет школы, администрация школы, Совет старшеклассников
14	Анкетирование учащихся и родителей (законных представителей) с целью изучения степени удовлетворенности организацией и качеством горячего питания учащихся	2020г. (по плану)	Социальный педагог
15	Организация и контроль проведения медицинских осмотров учащихся	ежегодно	Администрация школы ФАП с. Тимирязево
<b>6. Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания</b>			
1	Проведение занятий в рамках классных часов по программе «Разговор о правильном питании» (для учащихся 1 – 4 классов)	в течение учебного года	Классные руководители
2	Проведение цикла классных часов (для учащихся 5 – 6 классов)	в течение учебного года	Классные руководители
3	Проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (для учащихся 7 – 11 классов)	в течение учебного года	Классные руководители
4	Пополнение школьного банка методических материалов, рекомендаций, разработок занятий, сценариев внеклассных мероприятий, анкет по программе «Разговор о правильном питании», разработок, педагогических находок, идей по проведению классных часов	В течение года	Зам. директора по УВР,
5	Обобщение и распространение положительного опыта организации рационального питания школьников среди классных руководителей 1-11 классов на заседаниях, семинарах МО классных руководителей	В течение года	Зам. директора по УВР,



## МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

<b>1.Обеспечение обучающихся оптимальным питанием, адекватным их возрастным и физиологическим потребностям.</b>			
<b>№п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	Сентябрь Январь	Директор школы
2.	Работа классных руководителей по организации горячего питания	постоянно	Классные руководители
3.	Реализация мероприятий по организации льготного питания	Сентябрь, далее по мере поступления документов из Управления соцзащиты	Ответственный за организацию питания в школе
4.	Удовлетворение в суточной энергетической потребности, восполнение дефицита витаминов и микроэлементов в школьном питании	Постоянно	Фельдшер
5.	Изучение, анализ и оценка состояния здоровья, пищевого статуса обучающихся	Сентябрь	Классные руководители, фельдшер
6.	Проведение совещания и родительских собраний по проблеме организации правильного режима питания учащихся.	Октябрь	классные руководители
<b>2. Обеспечение высокого качества, безопасности и доступности школьного питания, увеличение охвата учащихся организованным горячим питанием.</b>			
1.	Усиление контроля за качеством и безопасностью школьного питания	Постоянно	Фельдшер, Педагогический совет , ответственный за организацию питания
2.	Организация контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий по организации питания	Постоянно	ТО Роспотребнадзора, медсестра
3.	Контроль за качеством сырой и готовой продукции	Постоянно	Фельдшер
4.	Усиление работы с родителями по вопросам рационального питания учащихся	На родительских собраниях, индивидуальная работа	Классные руководители,
5.	Соблюдение графика поставок пищевой продукции, условий хранения и сроков реализации	По графику доставки	Заведующая столовой
7.	Проверка целевого использования продуктов и норм закладки продуктов	2 раза в месяц	Комиссия по проверке питания, медсестра

8.	Своевременная замена холодильного оборудования	В соответствии с установленными нормами	Директор, зам. директора по АХЧ
9.	Активизация деятельности родительской общественности по контролю за организацией горячего питания	Постоянно	классные руководители
10.	Соблюдение графика питания учащихся	Ежедневно	Ответственный за организацию питания
11.	Личная гигиена учащихся	Ежедневно	Медсестра
<b>3. Повышение образовательного, культурного и эстетического уровня учащихся в питании, формирование здорового образа жизни.</b>			
1.	Внедрение в учебно - воспитательный процесс новых технологий и методик здоровьесберегающего обучения, обеспечивающих формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью, здорового образа жизни	Постоянно	Зам. директора по УВР и ВР, учителя-предметники
2.	Экологическое воспитание	Постоянно	Зам. директора по УВР и ВР, учителя-предметники
3.	Участие в районных конкурсах по формированию культуры здорового питания у участников образовательного процесса: <ul style="list-style-type: none"> <li>• на лучшее оформление школьной столовой;</li> <li>• лучшая организация горячего питания в ОУ и ДОУ;</li> <li>• сочинений школьников « Наша школьная столовая», « Любимый повар» « В мире 1000 профессий, но мне нравится профессия повара»;</li> <li>• презентаций мультимедийных проектов « Мое здоровье и питание».</li> </ul>		Зам. директора по УВР и ВР, учителя-предметники
3.	Реализация учебных элементов правильного питания: « Твое здоровье и питание».	Постоянно	Учителя биологии, химии, классные руководители
4.	Проведение школьных научно-практических конференций по	1 раз в год	Зам. директора по УВР и ВР,

	формированию здорового образа жизни и культуры здорового питания у участников образовательного процесса презентацией мультимедийных исследовательских проектов		учителя-предметники
5.	Внедрение воспитательно-образовательного направления «Образование и здоровье», «Культура и эстетика питания»		Зам. директора по УВР и ВР, учителя-предметники
<b>4. Сохранение здоровья, увеличение положительной динамики состояния здоровья всех участников образовательного процесса</b>			
1.	Развитие оздоровительной системы летних оздоровительных лагерей в рамках районной программы оздоровления детей и подростков.	Июнь	Директор, зам. директора по ВР, медсестра
2.	Ведение мониторинга здоровья детей	Постоянно	Медсестра
3.	Ведение мониторинга по вопросам организации горячего питания учащихся	Постоянно	Ответственный за организацию питания
4.	Коррекция внешних факторов, влияющих на состояние здоровья детей и подростков, основанных на данных мониторинга	Постоянно	Ответственный за организацию питания
5.	Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
6.	Участие в районных семинарах, научно-практических конференциях для педагогов, медицинских работников и родителей учащихся по вопросам рационального питания детей	По плану	Директор, зам. директора по УВР
<b>5. Улучшение материально-технической базы школьной столовой, совершенствование эстетического оформления зала для приема пищи.</b>			
1.	Организация закупки технологического оборудования для столовой.	По мере поступления финансирования	Директор, Зам.директора по АХЧ
2.	Организация закупки мебели для зала питания.	По мере поступления финансирования	Директор, Зам.директора по АХЧ
3.	Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой	Июль-август	Директор, Зам.директора по АХЧ
4.	Оформление сменного уголка по пропаганде здорового питания, наглядного материала	1 раз в четверть	Ответственный за организацию питания
<b>6. Улучшение профессионально-кадрового состава школьной столовой.</b>			

1.	Регулярная профессиональная переподготовка кадров по основным требованиям, предъявляемым к организации питания школьников	В соответствии с требованиями	Директор, медсестра
2..	Регулярное прохождение медицинских осмотров	По плану	Медсестра
<b>7.Осуществление контроля административной, медицинской, хозяйственной службами, родительским комитетом и Управляющим советом за качеством, сбалансированностью и доступностью питания</b>			
1.	Организация мониторинга по вопросам организации горячего питания учащихся.	По плану	Администрация, завхоз, родительский комитетом, Управляющий совет
2.	Организация информирования родительской общественности об организации питания учащихся через публикацию на сайте.	1 раз в год	Директор, зам. директора по УВР
3.	Контроль за определением контингента учащихся на право бесплатного льготного питания	Сентябрь	Комиссия по проверке питания
4.	Контроль по проверке соответствия рациона меню	2 раза в месяц	Ответственный за организацию питания
5.	Контроль за санитарным состоянием пищеблока и сотрудников пищеблока	Ежедневно	Медсестра
6.	Контроль за соблюдением графика работы столовой и буфета	Ежедневно	Ответственный за организацию питания